Venez découvrir la Sophrologie !!

Gagnez en Confort et une Harmonisation du Corps et de l' Esprit…

Des Outils pour mieux relâcher son corps, apprendre à évacuer les tensions avec sa respiration et se concentrer sur des pensées positives.

S'apaiser, mieux gérer son stress, ses angoisses et ses émotions ! Dès le plus jeune âge, pour évacuer les tensions liées aux émotions difficiles à gérer, obtenir une meilleure communication avec ses proches.

Les Mardis 28 Mai et 11 Juin Dès 19h30

« Il y a si peu d'endroits confortables » Au Tampon
169 rue Hubert Delisle

SMS 06.93 118.358 Mail contact@sophrologie-drabik.fr
Facebook Pro https://www.facebook.com/drabiksophrologue
Site Internet www.sophrologie-drabik.fr