

ATELIER de SOPHROLOGIE DUO PARENTS / ENFANTS

De 5 ans à 11 ans



*Un Moment Ludique,
De Partage et de Découverte
En Famille*

*Gagnez des Outils
Pour la Gestion des Colères
Et des Émotions !*

Évacuer Ensemble les Tensions

*S'éveiller aux Sens et au Monde
qui nous entoure...*

*Prendre du recul
face aux difficultés*

*Faire des Voyages en Images
pour s'alléger*



**Parents, Grands-Parents, Venez expérimenter
une autre façon d'être ensemble !**

Dates Prévues

Mercredi 2 et Dimanche 20 Octobre
Mercredi 6 et Dimanche 24 Novembre
Mercredi 4 et (Dimanche 22 à confirmer)

Horaires

Les Mercredis de 16h30 à 18h
Les Dimanches de 10h à 11h30

25€ Le Duo

+ 5€ par enfant Et + 1€ par adulte supplémentaire !

Réservation Obligatoire par SMS au 06.93.118.358

Atelier maintenu sous réserve d'au moins 5 inscrits

Où ?



Et Avec

