

# ATELIER de SOPHROLOGIE DUO PARENTS / ENFANTS

De 5 ans à 11 ans



*Un Moment Ludique,  
De Partage et de Découverte  
En Famille*

*Gagnez des Outils  
Pour la Gestion des Colères  
Et des Émotions !*

*Évacuer Ensemble les Tensions*

*S'éveiller aux Sens et au Monde  
qui nous entoure...*

*Prendre du recul  
face aux difficultés*

*Faire des Voyages en Images  
pour s'alléger*



**Parents, Grands-Parents, Venez expérimenter  
une autre façon d'être ensemble !**

## *Dates Prévues*

Mercredi 2 et Dimanche 20 Octobre  
Mercredi 6 et Dimanche 24 Novembre  
Mercredi 4 et (Dimanche 22 à confirmer)

## *Horaires*

Les Mercredis de 16h30 à 18h  
Les Dimanches de 10h à 11h30

25€ Le Duo

+ 5€ par enfant Et + 1€ par adulte supplémentaire !

**Réservation Obligatoire par SMS au 06.93.118.358**

*Atelier maintenu sous réserve d'au moins 5 inscrits*

Où ?



Et Avec

